



№ 3 (12) май  
2017 года

# ВЕТЕРАНЫ

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВЕТЕРАНОВ (ПЕНСИОНЕРОВ, ИНВАЛИДОВ) ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ



### Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны! Дорогие ленинградцы, петербуржцы!

*Сердечно поздравляем вас с 72-й годовщиной Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов!*

*Память о величайшем героическом подвиге старшего поколения, спасшего мир от коричневой чумы фашизма, неподвластна времени.*

*Победа в самой жестокой и кровопролитной войне стала символом мужества и отваги, стойкости и самоотверженной любви к Родине, нашему народу.*

*Мы низко склоняем головы перед памятью защитников Отечества, отстоявших ценой своей жизни честь, свободу и независимость Родины.*

*В этот день мы отдаем дань безграничного уважения и благодарности ветеранам, защитившим страну и продолжающим сегодня служить Отечеству.*

*Мы гордимся фронтовиками, берем с них пример и сделаем все возможное, чтобы последующие поколения были достойными наследниками Великой Победы!*

*Желаем вам крепкого здоровья и удачи, счастья и благополучия, оптимизма и неиссякаемой энергии! Пусть над нашей Родиной всегда будет мирное небо!*

*Председатель Комитета по социальной политике Правительства Санкт-Петербурга  
А.Н. Ржаненков*

*Председатель Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга,  
генерал-майор В.Т. Волобуев*



## Бессмертный полк



# 30 лет активной деятельности на благо родного города



**Н**аша ветеранская организация широко отметила свое 30-летие. Торжественные мероприятия прошли во всех районах и в масштабе города. Сегодня она объединяет свыше 508 тысяч человек: это ветераны войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

27 марта 2017 года актив организации возложил цветы и венок на Пискаревском мемориальном кладбище.

Под звуки метронома участники склонили головы перед теми, кто в голод и холод сохранял свой город, помогал оружием фронту. В колонне жители блокадного Ленинграда, которые хорошо помнят те годы. В полдень со стен Петропавловской крепости грянул орудийный выстрел, в честь тех, кто защищал город от фашистских захватчиков, восстанавливал его и сегодня активно участвует в жизни г. Санкт-Петербурга, передает свой жизненный опыт молодому поколению.

Далее в Доме ветеранов (ул. Тамбовская, д. 16) был продемонстрирован новый фильм об истории организации, прошла презентация

*Возложение венка и цветов на Пискаревском кладбище*



книги, которая посвящена истории и современной жизни всей организации за 30 лет.

28 марта в Мариинском дворце состоялся торжественный прием, посвященный 30-летию Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов и 75-летию прибытия в осажденный Ленинград партизан-

ского продовольственного обоза.

К участникам мероприятия обратился Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Вячеслав Макаров.

— 30 лет — небольшой срок, но за это время организация внесла огромный вклад в поддержку и социальную защиту ветеранов, сохранение исторической памяти о Великой Отечественной войне и патриоти-

ческое воспитание подрастающего поколения.

Он отметил, что ветераны являются ярким примером беззаветного служения Отечеству, носителями того нравственного стержня и культурного кода победителей, который мы обязаны передать нашей молодежи.

— Наш долг — бережно относиться к ветеранам, окружать их любовью и заботой. Ведь именно благодаря вашим ратным и трудовым

подвигам после тяжелейших испытаний Россия вновь укрепила свои позиции в мире, стала сильным, справедливым и динамично развивающимся государством.

Ряду членов организации были вручены благодарственные письма Председателя ЗС СПб.

С ответным словом выступили председатель Совета Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов генерал-майор Василий Волобуев и заместитель председателя президиума Ленинградского объединенного Совета ветеранов партизанского движения, подпольщиков и их потомков Анатолий Петров.

Василий Волобуев вручил Вячеславу Макарову памятную медаль в честь 30-летия ветеранской организации.

По окончании торжественной встречи для участников приема состоялся концерт петербургских артистов и творческих коллективов.

30 марта в Доме офицеров состоялось торжественное собрание в честь 30-летнего юбилея организации, в котором приняли участие актив всех районов, городской Совет ветеранов, представители других ветеранских организаций города и области. От имени Правительства города присутствующим в зале поздравила вице-губернатор СПб. Анна Митянина. Она подчеркнула, что на долю старшего поколения выпали не только испытания войной и блокадой, но и тяжелое бремя восстановления страны из послевоенной разрухи.

Ветераны остаются сегодня для последующих поколений образцом мужества, воли и патриотизма. А.В. Митянина отметила, что важный аспект военно-патриотической деятельности ветеранской организации — критика фальсификаторов истории России, попытка принизить боевую славу ее



*Демонстрация нового фильма, презентация гимна, знамени и книги «Санкт-Петербургская организация ветеранов»*



*Актив ветеранской организации в Законодательном Собрании*



*Председатель  
Законодательного Собрания  
В.С. Макаров вручает награду  
Н.А. Гаврищук*



*Вице-губернатор  
А.В. Митянина вручает  
награду Н.Г. Черниенко*

Вооруженных Сил и разоблачение вымыслов о Великой Отечественной войне. Вице-губернатор г. СПб. вручила памятные грамоты активу организации за особый вклад в развитие города и защиту прав ветеранов.

Председатель Совета ветеранов В.Т. Волобуев сердечно поблагодарил вице-губернатора Анну Владимировну за высокую оценку деятельности организации и внимание к ветеранам, отметил, что благодаря активному взаимодействию с губернатором и Законодательным Собранием города наши ветераны имеют лучшее соци-

альное и материальное обеспечение среди всех регионов России. В среднем по стране пенсионеры получают пенсию на уровне прожиточного уровня, в нашем городе они получают выплаты на 15 % выше его минимума. В этом году региональные программы поддержки ветеранов проиндексированы на 8,8 %, в то время как федеральные — лишь на 5,4%. Благодаря усилиям нашей организации ветераны категории «дети войны», родившиеся в период с 22.06.1928 по 03.09.1945 г. и не имевшие ранее льгот, с января 2015 г. получили ежемесячную надбавку к пенсии в размере

1,5 тыс. рублей. С 1 января 2017 года эта выплата была проиндексирована и составила уже 1,7 тыс. рублей.

Василий Тихонович подчеркнул, что ветераны — это честь, гордость и слава нашего города и страны. Он поблагодарил всех ветеранов за добросовестный труд в ветеранской организации, пожелал всем крепкого здоровья, бодрости духа, выразил надежду на дальнейшую деятельность во благо нашей боевой организации, на дальнейший расцвет нашего города и страны в целом.

Далее участников конференции поздравили председатель Совета ветеранов Ленинград-

ской области Ю.И. Голохвастов, депутат Законодательного Собрания И.В. Высоцкий. Депутат Государственной Думы В.И. Катенев отметил, что встречи с ветеранами самые волнующие. «Общение с вами всегда конкретно, вы поднимаете те вопросы, которые волнуют всех, мы всегда находим взаимопонимание. Умение вести диалог с молодежью поражает». Он тепло поздравил всех с 30-летним юбилеем.

Праздничные мероприятия прошли во всех районах города. Многие активисты получили награды, грамоты и благодарности. В честь юбилея выпущена памятная медаль, которая вручена многим активистам.

*Информационно-аналитический сектор  
Совета организации ветеранов*

## Информация о работе президиума Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга

**18** апреля 2017 года состоялось заседание Президиума Совета организации ветеранов г. СПб., где была заслушана информация Контрольно-ревизионной комиссии по работе Совета ветеранов города и районов за 2016 год. С докладом выступил председатель КРК М.А. Петров. Численность ветеранов в г. СПб. на 1 января 2016 года составила 508275 чел., что на 275 чел. больше, чем в 2015 году.

Положительным является то, что все основные мероприятия выполнены в установленные сроки. Особое внимание уделялось вопросам военно-патриотического воспитания молодежи, проводились конференции, семинары,

круглые столы. На высоком уровне были подготовлены и проведены мероприятия по празднованию 30-летнего юбилея ветеранской организации. В ней приняли участие все комитеты города и районные организации.

На заседании президиума Совета организации ветеранов г. СПб. был высказан ряд предложений по совершенствованию документации и отчетности районных организаций. По итогам обсуждения первого вопроса принято постановление.

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ Президиума Совета организации ветеранов 18.04.2017 Санкт-Петербург

Заслушав и обсудив доклад председателя



*Выступление председателя КРК Совета ветеранов  
генерал-майора М.А. Петрова*

Контрольно-ревизионной комиссии Совета организации ветеранов СПб. «Об итогах проверки финансовой деятельности организации ветеранов за 2016 год» М.О. Петрова,

#### Постановили:

1. Принять к сведению информацию председателя Контрольно-ревизионной комиссии Совета организации ветеранов СПб. о проверке финансовой деятельности ветеранов за 2016 год.

2. Бюро президиума Совета ветеранов составить План по выполнению рекомендаций и предложений по Акту проверки устранения недостатков финансовой деятельности за 2016 год. (Срок — май 2017 г.)

3. Повысить ответственность и исполнительность руководителей районных ветеранских организаций за своевременное предоставление отчетов о работе организации.

4. Продолжить работу по подготовке резерва ветеранов за счет ветеранов труда и военной службы. (Срок — постоянно. Ответственные — руководители Советов ветеранов и Комитетов Совета ветеранов.)

5. Осуществлять своевременный и полный контроль за движением денежных средств, выданных под отчет, и их целевое использование. (Срок — постоянно. Ответственные — председатели комитетов и руководители общественных организаций.)

6. Организовать ведение делопроизводства в соответствии с требованиями соответствующих положений, обеспечить контроль за соблюдением сроков исполнения документов, ответов авторам писем, заявлений, жалоб, совершенствовать качество и хранение документов. (Срок — постоянно.)

7. В работе по финансово-хозяйственной деятельности и бухгалтерскому учету строго руководствоваться Уставом ветеранской организации и ФЗ от 06.12.2011 г. № 402-ФЗ «О бухгалтерском учете». (Срок — постоянно.)

8. Срок устранения недостатков согласно Акту проверки до 01.09.2017 года.

*Председатель В.Т. Волобуев  
Секретарь Г.Л. Карасева*

По второму и третьему вопросу выступил зам. председателя Совета ветеранов Л.Г. Баранов. Было принято решение по второму вопросу объединить Комитеты ветеранов труда и по социальным вопросам. Возглавит данную структуру Л.П. Голубева.

Информацию по третьему вопросу читайте на стр. 11–12.

*Информационно-аналитический  
сектор Совета  
организации ветеранов*





## 40 лет ветеранского братства

**В**етеранское движение в подразделениях и службах ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области берет свое начало от общественной организации ветеранов УВД Леноблгорисполкомов, основанной в октябре 1976 года по инициативе ветеранов милиции при непосредственной поддержке начальника УВД генерал-лейтенанта внутренней службы Кокушкина Владимира Ивановича. 40-летие ветеранского движения было отмечено 17 октября 2016 г.

Возглавляли ветеранскую организацию ГУВД в разные годы:

— Александр Иванович Горбунов — подполковник милиции (1976—1997 годы).

— Юрий Егорович Смирнов — полковник милиции (1997—1999 годы).

— Сергей Петрович Лебедев — генерал-майор милиции (1999—2008 годы).

— С 2008 года и по настоящее время руководит ветеранским движением полковник милиции Геннадий Васильевич Бондаренко.

За четыре десятилетия ветеранская организация претерпела несколько этапов в своём развитии.

На первом этапе становления ветеранского движения необходимо было подготовить списки ветеранов, избрать работоспособные Советы ветеранов на местах, добиться выделения помещений для плодотворной работы Советов, оборудовать их необходимым инвентарем и телефонной



Ветеранский актив ГУВД Санкт-Петербурга и Ленинградской области

связью. Определить основные цели и задачи, стоящие перед ветеранскими организациями, в зависимости от их специфики.

В состав Советов вошли в основном ветераны, имеющие богатый жизненный и профессиональный опыт, прошедшие боевой путь на фронтах Великой Отечественной войны 1941—1945 годов; ветераны, пережившие ужасы и последствия страшной войны. Этих людей отличала жажда деятельности, желание оказать молодежи помощь в познании секретов милицмейской профессии, рассказывать о подвиге советского народа в годы войны, о самоотверженности и мужестве сотрудников милиции при выполнении служебного долга.

У истоков ветеранского движения стояли ветераны ОВД: Николай Васильевич Матвеев — Фрунзенское РУВД; Иван Петрович Орлов — Невское РУВД; Василий Матвеевич Берников — Кронштадтское РУВД; Константин Семёнович Карандасов — паспортно-визовая служба ГУВД; Ариан Габибович Алахвердов — Адмиралтейское РУВД; Тамара Георгиевна Дмитрова — Пушкинское РУВД и многие-многие другие. А Михаил Павлович Белошапка — ОМВД по Колпинскому району, и Анатолий Фёдорович Кравцов — ОМВД по Калининскому району и сегодня в строю и продолжают руководить ветеранскими организациями.

Значимыми этапами в деятельности ветеранского движения явились:

— создание первичных ветеранских организаций в подразделениях и службах ГУВД города и области;

— сбор материалов для оформления комнат боевой славы, музеев милиции подразделения и другой наглядной агитации, которые впоследствии стали центром воспитательной и просветительской работы не только среди личного состава, но и среди различных слоев населения;

— активное участие ветеранов в создании общественных формирований (народных дружин, дружин внештатных сотрудников милиции и т.д.).

В современных условиях деятельность подразделений органов внутренних дел немаловажна без помощи ветеранов по самому широкому кругу вопросов. Ветераны ОВД вносят весомый вклад в деятельность своих подразделений, участвуя в работе по предупреждению и раскрытию преступлений, обучению и воспитанию молодых сотрудников ОВД, пропаганде правовых знаний среди населения, повышению авторитета сотрудников органов внутренних дел и доверия к ним граждан. С этой целью максимально используются знания и опыт ветеранов различных служб.

Для координации работы ветеранских организаций подразделений Главка и оперативного решения стоящих перед ними задач, по инициативе ветеранов ГУВД СПб. и ЛО, 3 апреля 2008 года состоялась Учредительная конференция по созданию Общественной организации ветеранов и инвалидов ГУВД по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Председателем Совета ветеранов ГУВД по г. СПб. и ЛО избран полковник милиции в отставке Бондаренко Геннадий Васильевич, как председатель входит в состав комиссий:

аттестационной, по служебной дисциплине и профессиональной этике, является членом жилищно-бытовой и санаторно-курортной комиссий.

В настоящее время ветеранская организация ГУВД Санкт-Петербурга и Ленинградской области является одной из крупнейших в Северо-Западном федеральном округе, объединяет 67 первичных ветеранских организаций ОВД, в них состоит свыше 13000 человек.

Практически все председатели ветеранских организаций ОВД введены в состав оперативных (служебных) совещаний и участвуют в их работе; одновременно являются членами действующих в подразделениях комиссий: аттестационной, по служебной дисциплине и профессиональной этике. По ряду вопросов они также взаимодействуют с председателями общественных советов при территориальных отделах полиции.

На всех этапах деятельности ветеранского движения ГУВД приоритетными направлениями деятельности были и остаются:

— забота о ветеранах и вовлечение их в активную общественную работу;

— участие ветеранов в профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних;

— использование богатого опыта ветеранов в выполнении задач, решаемых подразделениями УМВД-ОМВД ГУ МВД России по г. СПб. и ЛО;

— вовлечение ветеранов в работу по военно-патриотическому, профессионально-нравственному и морально-психологическому воспитанию молодых сотрудников ОВД, усиление роли наставничества.

Анализ работы ветеранских организаций показывает, что там, где председатели Советов проявляют активность, творчество в работе, осуществляют тесное взаимодействие с руководителями подразделений ОВД, там успешно решаются многие вопросы.

Ветераны ОВД на протяжении 26 лет принимают активное участие в ежегодной Всероссийской благотворительной акции МВД России «Милосердие белых ночей», посвященной памяти сотрудников ОВД и военнослужащих внутренних войск МВД России, погибших при исполнении служебного и воинского долга.

Совет ветеранов ГУВД в своей работе осуществляет тесное взаимодействие с руководством ГУ МВД России, по г. СПб. и ЛО, с членом Российского Совета ветеранов ОВД и ВВ, председателем координационного Совета ветеранов ОВД и ВВ по СЗФО генерал-майором вн. службы Леонидом Арсеньевичем Пинчуком.

Г.В. Бондаренко, председатель ветеранской организации ГУВД по г. СПб. и ЛО, полковник милиции



Леонид Арсеньевич Пинчук, генерал-майор внутренней службы ОВД и ВВ по СЗФО, и Геннадий Васильевич Бондаренко, председатель Совета ветеранов ГУВД по г. СПб. и ЛО, полковник в отставке, перед церемонией возложения венков на Марсовом поле. Всероссийская благотворительная акция «Милосердие белых ночей»



# Участники войны последнего военного призыва отмечают юбилей — 90 лет

**Общество несовершеннолетних участников войны последнего военного призыва было зарегистрировано в Управлении юстиции по Санкт-Петербургу 15 июля 1995 года, и его целью — защита законных интересов и прав ветеранов войны нашей категории.**

Это Общество уникально тем, что объединяет ветеранов войны одного года рождения — 1927 и биография практически у всех одинакова.

До призыва в армию в период с октября и до конца 1944 года несовершеннолетние подростки в возрасте 13–15 лет трудились в колхозах, на заводах и, как многие, как могли помогали, участвовали в строительстве оборонительных укреплений и других военных объектов.

Всего по стране было призвано в армию и флот 1 156 527 человек.

В настоящее время их осталось не более 50 000 чел.

После демобилизации в 1951–1953 годах, прослужив на срочной действительной службе от 6,5 до 8 лет, в возрасте 25–26 лет им пришлось устраивать свою личную жизнь, обучаться, чтобы получить хотя бы неполное среднее или среднее образование, получить какую-то профессиональную специальность, обзавестись семьей и, наконец, трудоустроиться.

К моменту регистрации Общество участников войны последнего военного призыва города Ленинграда и Ленинградской области насчитывало более 8000 чел., сейчас — 80 чел. в городе, поскольку районные отделения Общества в Ленинградской области перестали существовать в силу определенных причин.

Понятно, что еще имеются участники войны нашего поколения, которые не состоят на учете по различным причинам.

Совет Общества, совместно и под непосредственным руководством Всероссийского Совета Общества, начиная со времени их образования в девяностые и последующие годы добился предоставления ряда мер социальной поддержки в соответствии с ФЗ «О ветеранах», кроме того, по нашей инициативе правительство приняло постановление об изготовлении и выдаче удостоверений ветеранов войны единого образца с признанием статуса «ветеран-участник Великой Отечественной войны» нашей категории ветеранов.



В центре — председатель Общества несовершеннолетних участников войны В.Н. Гудков

С величайшим трудом, путем неоднократных обращений в Госдуму, Совет Федерации, мы осуществили реализацию проекта принятого дополнительного закона о предоставлении нашей категории ветеранов мер социальной поддержки по ст. 14 ФЗ «О ветеранах», то есть мер, предусмотренных для инвалидов войны при условии наличия у них инвалидности по общему заболеванию I или II группы.

Однако до сего времени наша категория ветеранов не получает государственной пенсии по инвалидности, несмотря на многочисленные обращения в Правительство, Федеральное Собрание и лично к президенту страны.

И причиной отказа чиновники высшего эшелона власти считают исключение нашей категории ветеранов войны из ФЗ № 166 «О государственном обеспечении граждан», что, на наш взгляд, является нарушением конституционных прав граждан.

Эта задача в настоящее время является архиважной по ряду причин: всем ветеранам нашего Общества в этом году исполняется 90 лет, понятно, что в таком преклонном возрасте ухудшается общее состояние здоровья, практически все имеют серьезные заболевания, в значительной степени с возрастом изменяется психика и жизненная энергия.

По этой причине в последние годы перестали проводиться собрания членов районных отделений организации; кстати, раньше их было 19, по числу районов, теперь — 8.

Ежегодно из членов районных отделений уходят из жизни 4–5 человек.

Главной задачей нашего Совета ветеранов считается личное посещение членов районных отделений членами президиума Совета, которые курируют закрепленные за ними райотделения и председателем В.Н. Гудковым, личное поздравление их с днями рождения, юбилеями, государственными праздниками с вручением поздравительных открыток и скромных подарков (коробок шоколадных конфет).

Более 22 лет возглавляет Совет Московского районного отделения Задворнов Генрих Леонидович, умело руководит Советом, много уделяет внимания вопросам, с которыми к нему обращаются.

С должным уровнем умения подходит к своей работе председатель Невского районного отделения Неволин Тимофей Николаевич, осуществляет большую военно-патриотическую работу среди курсантов Академии речного и морского флота им. С.О. Макарова.

Нельзя не отметить хорошую работу председателя районного отделения Петродворцового района Евгения Ивановича Нечаева. Хорошо руководит Советом городского отделения Ломоносова Беляев Иван Иванович и многие другие.

Президиум Совета Общества избран из пяти человек:

1. Председатель — Гудков Валентин Никитич.
2. Зам. председателя — Геннадий Романович Сыроватко.
3. Член президиума — Владимир Евгеньевич Ральпевич-Андреев
4. Член президиума — Виктор Николаевич Софьин.
5. Член президиума — Галина Васильевна Прокофьева.

К величайшему сожалению, военно-патриотическим воспитанием молодежи руководители районными отделениями общества в силу возрастных возможностей, связанных с их состоянием здоровья, занимаются все меньше.

Я, как председатель, активно принимаю участие в утренниках, проводимых в детских садах Невского и Центрального районов города, которые организуют заведующие детскими садами № 101 Невского и № 55 Центрального районов.

В заключение хочу сказать, что ветераны нашего поколения, несмотря на жизненные трудности, были и остаются истинными патриотами нашей Родины, это они обеспечили обороноспособность страны после окончания Великой Отечественной войны, что подтверждается исторической беседой начальника генштаба А.И. Антонова с И.В. Сталиным, который ценил нравственные качества нашего поколения и дорожил им. (Владимир Успенский. «Тайный советник вождя»)

*Сердечно поздравляю всех ветеранов войны нашего поколения с 90-летием, с их замечательным юбилеем, и искренне желаю быть здоровыми, сохранять бодрость духа, дорожить всем тем, что вы сделали для людей и Родины в жизни. Спасибо вам, дорогие мои ровесники, коллеги и друзья, за благородный труд, за проявление внимания к нашим ветеранам, к их заботам и имеющимся жизненным трудностям!*

Председатель Совета Общества  
Участников войны последнего  
военного призыва  
В.Н. Гудков



## Геннадий Васильевич Хрипунов

Родился в 1925 году. Прошел боевой путь Великой Отечественной войны до реки Эльбы, где встретились войска Советского Союза и союзников.

Призван в армию 7 апреля 1943 года, окончил курсы радиотелеграфистов и в сентябре 1943 года направлен в артиллерийский дивизион 68 мех. бригады II Украинского фронта. Освобождал города Александрия, Знаменка, Пятихатка, Кировоград, где был ранен и контужен в январе 1944 года. В ноябре 1944 г. после выздоровления направлен в войска II Белорусского фронта. Штурмовал Кенигсберг, затем Магдебург, Дрезден, Грабов на Эльбе.

Награжден орденом Славы III степени, орденом Отечественной войны I степени, многими медалями, в том числе двумя «За боевые заслуги», медалью «За взятие Кенигсберга». После войны закончил военноморское училище в Выборге в 1949 году. Служил на кораблях Тихоокеанского флота, затем на берегу. Уволен в 1970 году. В 1971–1988 гг. — работа в совхозе «Ручьи» по снабжению.

1979–1996 — председатель Совета ветеранов совхоза «Ручьи».

Геннадий Васильевич регулярно выступал в школах на районных мероприятиях, делился с молодежью своим героическим прошлым. Несмотря на ранение, он уже в мирное время получил вторую военную профессию и продолжал служить Родине.

От всей души поздравляем Геннадия Васильевича с праздником — Днем Победы! Желаем здоровья и долгих лет жизни!

Информационно-аналитический сектор  
Совета организации ветеранов

## Свой жизненный опыт передаем молодому поколению

**О**сновным направлением деятельности нашей общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов является работа с подрастающим поколением по изучению и передаче боевых и трудовых традиций российского народа, боевого опыта воинов-фронтовиков, жителей блокадного Ленинграда, участников боевых действий в Афганистане, на Северном Кавказе, в Сирии, других горячих точках. При этом мы сосредотачиваемся на самом главном: на защите Родины, на нравственности, на любви к своему народу, на отваге и мужестве, на наших лучших национальных традициях.

Именно эту цель преследуют члены Комитета по работе с молодежью, другие активисты организации.

Большой популярностью пользуется у детей военно-спортивная игра «Зарница», которая ежегодно проводится в Санкт-Петербурге совместно с «Балтийским берегом» и городским комитетом по образованию Правительства Санкт-Петербурга в канун Дня Победы советского народа над немецко-фашистскими захватчиками. Члены Комитета выступают перед молодежью, делятся своим жизненным опытом.

Большой интерес вызывает у детей велопробег по дороге жизни, проводимый ежегодно 21 июня вместе с комитетом по молодежной политике Правительства СПб. Комитет взаимодействует с ветеранами Красногвардейского района, с культурно-досуговым центром «Красногвардейский», принимает участие во многих мероприятиях.



*П. Т. Александров,  
председатель Комитета  
по работе с молодежью*

Члены комитета — полковник Е.А. Бухарин, капитан первого ранга Г.М. Дмитриев, участники боевых действий в Афганистане полковник А.С. Маноенков, полковник В.В. Лобанов, старший сержант И.А. Рачилин, Т.А. Корбутова, Л.Ф. Вальчук, Л.Н. Маркова, М.С. Кубрина, Л.П. Пирогова — частые участники различных мероприятий со школьниками, студентами лицеев, колледжей, курсантами военных училищ, суворовцами, нахимовцами, кадетами. Эта работа активизировалась в период подготовки к 30-летию нашей организации.

Большое внимание Комитет уделяет обобщению, анализу и распространению опыта по военно-патриотическому, гражданскому и нравственному воспитанию подрастающего поколения в районных организациях Совета ветеранов.

Для этого ежегодно проводится совещание председателей районных комиссий по работе с молодежью, на котором участники делятся опытом, обсуждают достигнутые результаты и недостатки, а



*Н. В. Ильин отвечает на вопросы курсантов*

также вносят предложения по повышению эффективности проводимых мероприятий.

Последнее такое совещание состоялось в октябре 2016 г. под руководством Н.В. Ильина, заместителя председателя Совета ветеранов.

Только за первые три месяца 2017 года они провели 417 уроков мужества, посвященных годовщине полного освобождения Ленинграда от немецко-фашистских захватчиков, вывода советских войск из Афганистана, Дню защитника Отечества. Пропаганде боевых традиций нынешних воинов служат такие мероприятия, как юношеский турнир по борьбе самбо, посвященный подвигу 6-й парашютно-десантной роте, 76-й гв. ДШД, проводимый совместно с муниципальным образованием «Дачное» и Союзом десантников России.

Хорошую физическую подготовку показывают участники марафонского забега во главе с членом комитета по

работе с молодежью, руководителем общественной организации «Шурави», участником боевых действий в ДРА И.А. Рачилиным. Участники забега стартуют в Пулковском районе города у бюста Героя Советского Союза генерала армии В.Ф. Маргелова.

Начали работу в Совете и по созданию юнармейских детских коллективов, которые планомерно изучают современное стрелковое оружие, учатся действовать на поле боя, в разведке, защите от оружия массового поражения. В этом большую помощь оказывают офицеры Западного военного округа.

Стремление членов комитета привносить в свою деятельность новые формы и методы, используя современные технические средства, способствовало сотрудничеству с историко-патриотическим информационным центром «Путь к Победе», который внедряет в жизнь интерактивную виртуальную энциклопедию Великой Отечественной войны «Путь к победе 1941–1945 гг.». Совместно с ветеранами нашего Совета они сумели создать современный интерактивный проект при использовании компьютерных технологий. Сегодня этот проект востребован у людей разных возрастов не только в России, но и в других странах.

Любовь к Отчизне начинается с дома, с родителей, со школы. Именно этой цели служат и мероприятия, направленные на изучение государственных атрибутов: государственного Флага, государственного Гимна, Герба Российской Федерации. Члены комитета Совета участник боев за Сталинград А.П. Яковлева, полковник Е.А. Бухарин, капитан первого ранга В.Ф. Толкачев активно работают по возрождению патриотизма, гражданского становле-

ния, духовно-нравственного и героико-патриотического воспитания молодежи.

Важнейшими формами патриотической работы были и остаются уроки мужества, встречи и беседы ветеранов с молодежью. В текущем году Комитет организовал и провел уроки мужества, посвященные:

— годовщине освобождения Ленинграда от фашистской блокады (Т.А. Корбутова — Василеостровский район, В.Н. Маркова — Калининский район, В.П. Теряева — школы № 482 и 537 Московского района и др.).

— Годовщине Победы над немецко-фашистскими захватчиками под Сталинградом (А.П. Яковлева и Е.А. Бухарин — школа № 193 Центрального района и Садово-архитектурный профессиональный лицей № 113, Калининский район).

— 25-летию вывода советских войск из Афганистана (В.В. Лобанов, А.С. Маноенков).

— Дню защитника Отечества (П.Т. Александров, А.Я. Морозов и др.).

— Дню подводника (Г.М. Дмитриев, В.И. Сырцов и др.).

В последующие дни будут проведены уроки мужества, посвященные Дню Победы и другим знаменательным датам этого года.

В настоящее время в нашей городской ветеранской организации разворачивается работа среди подрастающего поколения Санкт-Петербурга о значении итогов Февральской и Великой Октябрьской социалистической революций, их влиянии на ход развития истории нашей Родины и всего мирового процесса.

*П. Т. Александров, председатель  
Комитета по работе с молодежью;  
Е. А. Бухарин, заместитель  
председателя Комитета по работе  
с молодежью*





# Международный форум «Старшее поколение»

**С** 12 по 15 апреля 2017 года в конгрессно-выставочном центре «Экспофорум» проходил форум «Старшее поколение», в котором приняла участие и наша ветеранская организация. Открыл его губернатор Санкт-Петербурга Г.С. Полтавченко. От ветеранов города в открытии принял участие председатель Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов В.Т. Волобуев. Руководством форума «Старшее поколение» для нас была предоставлена площадь 8 кв. м, на которой мы смогли на стендах и в фильме представить историю и конкретную деятельность ветеранской организации за последние годы.

Ежедневно на выставке дежурили представители разных комитетов, что позволило любому посетителю обратиться со своими проблемами и получить конкретный ответ. За 4 дня 87 обратившимся даны адреса и телефоны районных Советов для постановки на учет. Все вопросы зафиксированы дежурными. Много вопросов было по «детям войны», которые не получили добавку к пенсиям, в основном это те, кто является инвалидом, ветераном



День открытия международного форума «Старшее поколение»

труда или имеет другие льготы. Это, конечно, заслуживает большего внимания, так как цены на лекарства и коммунальные услуги увеличиваются, и проблемы у этой категории все возрастают. К сожалению, были высказаны претензии к ряду районных Советов ветеранов (не поздравили с юбилеем, Днем Победы и т.п.). Много вопросов было задано по получению удостоверения «Ветеран труда». Последним дана газета «Ветеран Санкт-Петербурга» с материалом «Как полу-

чить удостоверение «Ветеран труда».

Задавались вопросы по участию участников Великой Отечественной войны в параде на Красной площади, о получении путевок в санатории и по участию в прохождении «Бессмертного полка». Впервые за 12 лет появились вопросы по неуплате заработной платы на предприятии (банкрот) в течение полутора лет.

Следует отметить, что в первые два дня районные Советы привезли организованно на форум свой актив, который познакомился с выставкой, получил необходимую литературу, газету, все активно фотографировались у стендов, смотрели фильм о нашей организации. Во второй и третий дни были проведены две встречи, в которых в первый день школьники Московского и Красносельского районов встречались с Героями Социалистического Труда, был представлен весь комитет. Встречу открыл заместитель Председателя Совета ветеранов Л.Г. Баранов, который подчеркнул

необходимость в наше время передать опыт жизни старшего поколения, особенно в выборе профессии молодежи, которая еще не определилась в своем призвании. Далее он представил председателя Комитета Героев Социалистического Труда Е.Я. Демидову.

обеспечить все основные, очень важные отрасли хозяйства в промышленности и сельском хозяйстве, в науке и технике.

На своих примерах выступающие показали, что в советский период их опыт и знания были востребованы. Они были уважаемы руководством города и страны. Многие были награждены государственными наградами, избраны в руководящие органы власти на разных уровнях. Все они неоднократно выезжали в командировки, представляя нашу страну за рубежом. А сегодня они выступают в школах, училищах, делятся своим большим опытом с теми, кто только сейчас избирает свой жизненный путь. В заключение дети поблагодарили ветеранов, вручили красивые гвоздики и еще долго задавали вопросы.

В третий день прошла очень интересная встреча курсантов с заместителем председателя Совета ветеранов СПб. Николаем Викторовичем Ильиным, который всю жизнь посвятил Военно-Морскому Флоту. Он и сегодня делится своим опытом с разными категориями молодежи, школьни-



Гости из аэропорта «Пулково»



Встреча с Героями Социалистического Труда

Она представила всех участников, кратко остановилась на собственной биографии. В Ленинград она приехала в 1956 году к брату в 12 лет, пришлось нянчить его дочь. Когда подросла, пошла в школу ФЗУ при текстильной фабрике «Рабочий», после окончания училища начала работать, активно участвовала в комсомольской деятельности. За достижение больших результатов в 1968 году была награждена орденом Трудового Красного Знамени, а уже в 1973 году ей было присвоено звание Героя Социалистического Труда.

Перед молодежью выступили Т.М. Захарова, В.Р. Паршина, Е.Н. Петров, которые на своих примерах показали, что необязательно быть артистом, экономистом или юристом, которых сегодня очень много. Стране для развития экономики нужны слесари, врачи, тепличницы и многие другие специалисты, чтобы

Неслучайно 10 апреля он был награжден орденом Дружбы народов, который ему вручен губернатором Г.С. Полтавченко. На встрече с курсантами Н.В. Ильин поделился не только своей биографией, но и некоторыми тонкостями морской службы, когда обстоятельства требуют неординарного решения. Николай Викторович некоторое время служил в Калининграде, много лет на Балтике и оставил о себе добрую память, контакты с коллегами, и сегодня его встречают как родного человека, оставившего значительный след в сердцах коллег.

По итогам работы на форуме «Старшее поколение» наша организация награждена дипломом за активное участие в XII Международном форуме «Старшее поколение».

Л.С. Красовская



Курсанты после встречи с Н.В. Ильиным у стенда



## ВЫБОРГСКИЙ РАЙОН

### Мы с Выборгской стороны

**Работаю в ветеранском движении с 2002 г., а на выборных должностях с 2006 г. — зам. председателя первички, с 2009 г. — председатель Совета ветеранов первички. Принадлежим территориально к муниципальному образованию № 12 «Сампсониевское» Выборгского района. Это самое начало большого района города, бывшая заводская окраина — Выборгская сторона.**

Наша территория — это ЭУ-2 района, сюда входят часть Большого Сампсониевского проспекта, Малый Сампсониевский проспект, улица Смолячкова, улица Тобольская, часть Лесного проспекта, часть Выборгской наб., Крапивный переулочек, часть улиц Лебедева и Боткина. Это все старая историческая часть города. Дома — узкая полосочка вдоль проспектов и улиц, а внутри — заводы, промышленные предприятия. Дома старые, в 2–3–4 этажа, с малым количеством квартир, новостроек мало.

На учете в первичке состоит 297 человек, они представляют участников Великой Отечественной войны, жителей блокадного Ленинграда, тружеников тыла, репрессированных, узников, ветеранов труда, пенсионеров по возрасту, ветеранов воинской службы, чернобыльцев, афганцев.

Вступление в члены первичной организации — добровольное, кто не хочет скучать дома, кто привык занимать активные жизненные позиции — тот к нам и приходит. В Совет ветеранов входят 6 человек. За каждым закреплены территории и дома. Заседания Совета проходят два раза в месяц (2-й и 4-й четверг месяца с 11 до 14 часов) в клубе «Выборгская сторона» на улице Смолячкова, 13.

Жители приходят на приемы, у всех есть наши телефоны. Вопросы, с которыми обращаются, самые разнообразные, от состояния дорог и соблюдения чистоты и порядка на улицах до частных, личных проблем. Всех выслушаем, посоветуем, куда обратиться, поможем связаться с соответствующими службами администрации и муниципального образования № 12.

С советом ветеранов контактно работают зам. главы администрации Александр Владимирович Курбатов и Виктор Михайлович Полунин, депутат МО Наталия Васильевна Карфополитская и глава администрации МО Наталия Васильевна Владимирова, начальники отделов администрации — орготдел, отдел культуры.

Хотелось бы высказать особую благодарность депутату Законодательного Собрания прошлого созыва Сергею Анатольевичу Анденко, который за многие годы своей депутатской

работы сделал очень много хорошего, доброго, полезного для жителей округа.

В трудные времена 90-х годов они выручали многих, попавших в трудные жизненные обстоятельства, были подарки, продовольственные наборы, экскурсии по городу и области, концерты. Эта работа продолжается и сегодня. Мы живем в таком месте района, где сосредоточены Выборгский дворец культуры, клуб «Выборгская сторона», Дом молодежи «Форпост», и жители нашего микрорайона там постоянные посетители, а также и святые места — Сампсониевский собор, церковь Анны Кашинской.

Совет ветеранов работает под руководством председателя Совета ветеранов района Владислава Андреевича Бакальчука — внимательного, чуткого, умного руководителя — и председателя Совета ветеранов МО № 12 Нелли Алексеевны Дятловой. Работаем по плану, в котором предусмотрены мероприятия по устранению фактов нарушения законных прав ветеранов, участие в мероприятиях по таким датам, как День освобождения Ленинграда от фашистской блокады, годовщина Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. Активно участвуем в подготовке и проведении уроков мужества в школах, колледже, т.к. ветераны являются участниками, свидетелями нашей истории.



В центре Л.А. Акбарова, председатель Совета ветеранов

Проводим митинги у памятника Ф.А. Смолячкову — зачинателю снайперского движения, отдавшего жизнь за освобождение от фашизма, за свободу и независимость. Приходят ученики школы № 108, гимназии № 107, из стен которой вышли настоящие люди — братья Стругацкие, Юрий Сенкевич, Георгий Тараторкин, Герой Советского Союза Игорь Графов. Часто бываем в колледже управления и коммерции, перед студентами выступают участники Великой Отечественной войны, блокадники — рассказывают, как всё это было. А как их слушают дети! Никто не разговаривает, не вертится, как блестят их глаза.

Это передача традиций, фактов истории непосредственно из уст в уста. Считаем это самым главным в воспитательной работе.

Активно участвовали в выборной кампании, голосовали ветераны очень активно, были наблюдателями на изби-

рательных участках, анкетировали. Избрали в Думу Евгения Евгеньевича Марченко, считаем, для нас почетно, что в решениях важных вопросов государства принимает участие выборжанин.

Ведем работу с муниципалитетом по чествованию ветеранов-юбиляров — отмечаем 70, 75, 80, 85, 90, 95 лет и более старшие возрасты. Подарки небольшие: поздравление — благодарность, коробочка конфет — знак внимания.

Ежегодно отчитываемся о проделанной работе, на собраниях в клуб «Выборгская сторона» приходит до 50–70 человек.

Естественно, что не все проблемы решены. Жизнь меняется, меняются люди, вопросов много, но это и интересно. Забываешь и о своем возрасте, и о болячках, знаешь, что НАДО!

Л.А. Акбарова, председатель Совета ветеранов ЭУ-2 МО № 12 «Сампсониевское», «Светлановское»



**Совет ветеранов войны и труда АО «Императорский фарфоровый завод» работает на предприятии с 1985 года. С 2013 года совет возглавляет Маргарита Ивановна Салтыкова — бывший начальник отдела труда и заработной платы, проработавшая на заводе около 40 лет.**

Среди 126 ветеранов, которые сегодня находятся на заслуженном отдыхе и поддерживают связь с коллективом завода через Совет ветеранов, 8 участников Великой Отечественной войны, 24 труженика тыла, 10 узников концлагерей, 81 человек удостоен знака «Житель блокадного Ленинграда».

Совет ветеранов возглавляет президиум. Все ветераны разделены на группы по цехам, где они ранее работали. Каждую группу возглавляют

2–3 уполномоченных. Совет проводит в год 5 заседаний в актовом зале завода, посвященных: Дню пожилого человека (октябрь), Новому году (декабрь), Дню снятия блока-

## НЕВСКИЙ РАЙОН

### Завод был и остается родным домом

ды (январь), Дню защитника Отечества и Международному женскому дню (март), Дню Победы (апрель).

На этих встречах перед ветеранами выступают руководители завода, которые рассказывают о работе предприятия, отвечают на вопросы ветеранов. Ветеранам демонстрируются фильмы о заводе, слайд-шоу. В заключение показывается праздничный концерт. На каждом собрании все ветераны получают памятные подарки.

Организуя такие встречи, каждый раз убеждаешься в том, что они очень важны как для ветеранов, так и для работников завода. Ветераны не только встречаются друг с другом, что само по себе очень важно, но и попадают в атмосферу поддержки и взаимопонимания, ощущают себя частью коллектива замечательного предприятия, которому они отдали несколько десятков лет. Наши ветераны очень интересуются тем, как работает завод, что нового, интересного происхо-



З.И. Метелица (1932–1998), директор ЛФЗ имени Ломоносова в 1974–1996 годах, лауреат Государственной премии СССР

дит в жизни коллектива. Они очень благодарны руководству завода, профсоюзному комитету, коллективу завода за внимание и поддержку, за память о тех, кого уже нет с нами.

После каждой встречи мы делаем фоторепортаж. Освещаем эти собрания в заводском периодическом издании и по заводскому радио.

На заводе в главной проходной установлена мемориальная доска в память о работниках завода, памятник погибшим в годы Великой Отечественной войны.

М.И. Салтыкова, председатель Совета ветеранов



В дни праздников — мы вместе



## КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ РАЙОН

### Ветераны ЗАО «Племзавод «Ручьи» в действии

**В** январе 1996 года меня, Г.В. Савченко, на общем собрании пенсионеров, ветеранов Великой Отечественной войны, труда, военной службы, правоохранительных органов избрали в Совет ветеранов совхоза «Ручьи» председателем.

С тех пор и до сегодняшнего дня я продолжаю выполнять возложенные на меня обязанности.

Все эти годы Совет участвует в политической жизни страны (выборы, воспитательная работа с подрастающим поколением), оказывает помощь нуждающимся ветеранам, ведет культурно-массовую работу.

Всего в организации состоит 257 человек, из них большую часть составляют ветераны труда.

Совет подобрался из активных товарищей, добросовестно исполняющих возложенные на них поручения.

Работа совета проводится в следующих направлениях:

- связь с руководством предприятия (ЗАО «Племзавод «Ручьи»), которое информирует о жизни и нуждах ветеранов;
- организация и проведение памятных дат в жизни страны;
- поздравления юбиляров, начиная с 75 лет. Ответственные — председатель Совета ветеранов Г.В. Савченко и зам. председателя М.Х. Мингалеев;
- участие ветеранов в патриотической работе, в том числе в школах. Ответственные — Г.В. Хрипунов, А.Б. Полянский, Г.В. Савченко;
- участие ветеранов в культурно-массовых мероприя-



Л.Г. Баранов вручает грамоту городского Совета ветеранов председателю Совета ветеранов ЗАО «Племзавод «Ручьи» Г.В. Савченко

тиях, организуемых ЗАО «Племзавод «Ручьи», руководством муниципального образования «Полюстрово» и Красногвардейского района. Ответственными являются члены совета Р.Н. Голлай и Н.В. Суровыкина.

Работа по оказанию материальной помощи ветеранам началась с анкетирования семей для выявления нужд и состояния ветеранов. Особенно это касалось ремонта квартир. Собранные материалы были поданы в Совет ветеранов Красногвардейского района.

Тесная связь установилась с руководством племзавода «Ручьи», особенно с генеральным директором А.Г. Трофимовым, который очень тепло относится к нуждам ветеранов-ручьевцев. Помогал материаль-

но производимой продукцией предприятия, практически ежегодно. Отмечал юбилеи, в праздничные дни — День снятия блокады, День Победы. Советом ветеранов организовывались митинги у памятника погибшим ручьевцам в Великой Отечественной войне, возлагались цветы, венки, затем ветераны приглашались за праздничный стол, им вручались подарки. Спасибо за это! Но в 2016 году сменилось руководство. Изменилось и положение дел в отношении к ветеранам не в лучшую сторону.

Всю тяжесть по материальному обеспечению и заботе о состоянии здоровья пожилых людей взял на себя ветеран войны фронтовик М.Х. Мингалеев.

Минахмет Ханисович вырос в Омске, родился 18 июня 1926 г. В 1943 году призван в действующую армию. Попал на Ленинградский фронт зенитчиком. В августе 1944-го честный, добросовестный человек после окончания войны остался в «Ручьях» работать, изучил профессию. животновода крупного рогатого скота, затем стал начальником жилищно-коммунального хозяйства, откуда ушел на пенсию. Награжден орденом Отечественной войны и многими медалями. Прекрасный семьянин, воспитал детей и внуков патриотами Родины. В 2016 году отметили его 90-летие, и он остался в строю.

Материальная помощь осуществляется и со стороны Красногвардейского Совета ветеранов муниципального образования «Полюстрово», через депутатов Законодательного Собрания, особенно когда в главе администрации Красногвардейского района находилась М.Д. Щербакова.

Культурно-массовая работа организована членами Совета ветеранов Р.Н. Голлай и Н.В. Суровыкиной и направлена была на поочередный и справедливый охват ветеранов в зависимости от количества имеющихся билетов. Эта задача ими успешно выполняется.

Все ветераны, пожелавшие участвовать в экскурсиях, концертах, спектаклях, киносеансах, постепенно были охвачены. Особенно глубокие впечатления и чувство благодарности остались у ветеранов после посещения Выборгского ДК, БКЗ, мюзик-

холла, водной экскурсии «Мосты повисли над Невою», ДК им. Дзержинского и Ботанического сада. Экскурсии организовывались руководством муниципального образования «Полюстрово».

В проведении всех мероприятий, направленных на обеспечение помощи ветеранам в материальном и культурном планах, необходимо выделить и выразить благодарность руководству Красногвардейского района, особенно в период, когда возглавляла администрацию М.Д. Щербакова, руководству муниципального образования «Полюстрово» во главе с А.А. Жабревым, председателю муниципального образования ветеранов «Полюстрово» С.М. Арсеньевой, генеральному директору ЗАО «Племзавод «Ручьи» А.Г. Трофимову.

Участие ветеранов очень важно в патриотической работе, воспитании подрастающего поколения.

В эту работу активно включились ветеран войны, полковник в отставке Г.В. Хрипунов, ветераны военной службы майор в отставке А.Б. Полянский, который, к сожалению, ушел из жизни в 2016 году, и я.

Патриотическое воспитание проводится в школах Красногвардейского и Выборгского районов СПб. по приглашению со стороны руководства районного и школьного образования в праздничные дни снятия блокады, День защитника Отечества, День Победы.

Председатель Совета ветеранов ЗАО «Племзавод «Ручьи» Г.В. Савченко

## КАЛИНИНСКИЙ РАЙОН

### Из жизни Совета ветеранов муниципального образования Муниципальный округ «Прометей»

**С**овет ветеранов муниципального образования Муниципальный округ «Прометей» строит свою работу в соответствии с планами районного Совета ветеранов и муниципального Совета. Проводятся круглые столы по социальным вопросам, по вопросам медицинского обеспечения, юридической помощи населению. Организуются экскурсии по заранее утвержденным маршрутам для актива ветеранских организаций, их при Совете ветеранов четыре — 15, 31, 32, 35.

Хочется отметить несколько ярких и незабываемых мероприятий, которые проводились в школе № 79 и Лицее сервиса и промышленных технологий. Школа № 79 вот уже 3 года завоевывает почетное право называться Школой мира.

8 февраля в ГБОУ СОШ № 79 был подготовлен уникальный импровизированный детский трибунал «Нет фашизму!». Уникальность его состояла в том, что, во-первых, обвинителями выступали свидетели — дети военной поры



40-х годов XX века и современники — дети XXI века. Во-вторых, участники «Детского трибунала» обратились к белым пятнам истории, вычленив проблему злодеяний фашистов против детей в годы Второй мировой и Великой Отечественной войны.

С обвинением фашистов в совершенных ими злодеяниях против человечества

и самой беззащитной его части, детей войны, выступили свидетели-очевидцы: малолетний узник концлагерей Европы, ныне председатель Совета ветеранов войны и труда Октябрьской железной дороги П.Ф. Марков, от детей, переживших блокаду и эвакуацию, — председатель президиума Санкт-Петербургской обществен-

ной организации «Жители блокадного Ленинграда» Е.С. Тихомирова и почетный гражданин с. Лычково Новгородской области, переживший Лычковскую трагедию ленинградских детей, Д.Д. Федулов. История не знает ничего более чудовищного, чем кровавые преступления и зверства, совершенные фашистами в отношении детей.

Суду были представлены выдержки из обращения гитлеровского командования к солдатам. Были приведены ужасающие факты, показаны документальные кадры, свидетельствующие о преступлениях фашистов. Выслушав доказательства, предоставленные свидетелями обвинения, и изучив материалы, адвокат заявил, что аргументов для оправдания фашизму нет.

Такие уникальные мероприятия оставляют глубокий след в памяти и служат воспитательным фактором в патриотическом воспитании подрастающего поколения. Подготовлено и проведено это мероприятие педагогом-организатором, большим патриотом Е.А. Сущенко.

Не менее значимое мероприятие проводилось в СПб ГБПОУ «Лицей сервиса и промышленных технологий», 10 марта 2017 года состоялась торжественная церемония передачи солдатского медальона и личных вещей сыну и внуку бойца 3-й Фрунзенской дивизии народного ополчения Николая Ивановича Софьина.

Николай Иванович Софьин ушел на фронт добровольцем, несмотря на то что, как ценный специалист, имел бронь и мог бы остаться в тылу. А уже 7 августа 1941 года погиб во время обороны Олонецкого направления недалеко от деревни Сяндеба, Республика Карелия. По записям в «Именном списке безвозвратных потерь по 3-й дивизии ЛАНО», «оставлен на поле боя». И именно там, спустя 76 лет, 5 августа 2016 года бойцами поисковых отрядов «Патриот» и «Линия фронта» был обнаружен его солдатский медальон.

Председатель Совета ветеранов МО Муниципальный округ «Прометей» Калининского р-на В.В. Королёва



## Ветераны ВМФ воспитывают молодых патриотов

**В**етераны ВМФ ведут активную патриотическую работу. Они направляют работу девяти школьных музеев в Московском, Невском, Кировском, Красносельском, Фрунзенском, Красногвардейском и других районах.

Проводят уроки мужества и встречи с детьми в школах — № 507, 585 (В.А. Бабин), № 134 (И.В. Иванов), № 527 (И.А. Андриянов), № 504 (И.К. Курдин). А.П. Андреев сотрудничает со школами № 191 и 532 (Музей блокады), Нахимовским училищем, Домом технического творчества «Охта», его судомодельным кружком, занявшем 1 место во Всероссийском конкурсе, где Главкомандующий ВМФ России вручил детям награды. В 2014 году молодым кораблестроителям был вручен грант президента РФ за изготовление модели пл. 641 пр. «Б-36». Учащиеся школы № 489 (И.И. Миркинтанов, А.П. Чирков) дружат с экипажами кораблей Краснознаменной Ленинградской военно-морской базы. Они посещали в Кронштадте корабли, учебно-тренировочную станцию, где наблюдали за водолазной подготовкой и спусками в бассейн, выходом из «аварийной» подлодки через торпедный аппарат и башню. Производился обмен группами матросов и школьников, с обедом на корабле и в школьной столовой, проводили конкурсы и соревнования в спортзале школы.

В школе № 504 воссоздан «Зал боевой славы подводной лодки «Щ-408», повторившей подвиг «Варяга». И.К. Курдин организовал посещение учащимися и педагогами кают-компании клуба, провел с ними беседу, привлек их в день ВМФ к церемонии отдачи с прогулочных катеров воинских почестей погибшим кораблям.

Ветераны принимали участие в общегородских и районных мероприятиях по месту жительства. Работали с детьми из 34 школ разных районов города. И.В. Иванов организовал изготовление и монтаж



каюты командира ПЛ в музее им. Сергея Дудко школы № 134 (руководитель школьного музея А.В. Подшивалов). Проводили уроки мужества в девяти школах Красносельского района — № 200, 291, 394, 375, 509, 546, 547, 549, 749; в семи школах Центрального района — № 153, 158, 245, 291, 297, 341, 395. Участвовали в научной конференции «Покорение океана», МО «Пулковский меридиан», в различных мероприятиях семи школ Московского района — № 353, 354, 376, 489, 507, 544, 594.

В мае 2016 года на площадке одного из факультетов Морского корпуса им. Петра Великого был организован конкурс среди школьников Красносельского района по знанию истории подводного флота.

Проводились выступления ветеранов перед детьми в учебных заведениях — школе Олимпийского резерва, Дворце учащейся молодежи, Нахимовском училище. Мы обращали особое внимание на индивидуальную работу с детьми.

Мы не забываем об увековечении памяти героев. Заботимся о достойных проходах своих товарищей в последний путь. Помогаем семьям при организации похорон ветеранов. Разработали инструкцию «О скорбном». Провели «адмиральские похороны»

на Серафимовском кладбище балтийского подводника, старшины 1 статьи Аркадия Михайловича Елюшкина, автора книги «Приказано быть подводником», кавалера пяти орденов. Ежегодно 8 марта ветераны, выделяют из членских взносов по 500 рублей вдовам наших товарищей по оружию, оказывают им внимание, приглашают на проводимые мероприятия.

Продолжается работа по увековечению памяти подводников (В.А. Тураева, П.Д. Грищенко, И.Ф. Морозова). В прошлом году исполнилось 95 лет мичману Фомищеву. Его поздравили руководитель комитета городской ветеранской организации полковник А.М. Митавский, музей Подводных сил, администрация Кронштадта, ветераны ВМФ.

Активная социальная работа проводится совместно с районными советами ветеранских организаций, оказывается помощь болеющим друзьям, их посещают в больницах и госпиталях. Александр Андриянович Агапитов, ветеран-подводник, заместитель главного врача Мариининской больницы, поощрен руководством МЧС России. В.Н. Акулецкий добился прибавки пенсий ветеранам подразделений особого риска и их вдовам. В годы войны на флотах погибли 90 подводных лодок. К сожалению, уже в послевоенной истории подводного флота отмечено 33 Дня памяти и скорби, когда мы потеряли несколько кораблей и наших товарищей, собратьев по прочному корпусу.

Хотел бы отметить, что многие герои войны забыты. О них пишут очень мало. На слуху одна или две фамилии. А ведь воевали и прославились с первого дня войны очень многие герои. Некоторые не были отмечены советскими наградами, например П.С. Кузьмин, командовавший «Щ-408», экипаж которой повторил подвиг «Варяга», был посмертно награжден лишь королем Великобрита-

нии Георгом V орденом Британской империи 5 степени.

Полагаю, что, не забывая погибших на море, в первую очередь следует пропагандировать успешные действия Флота и Вооруженных Сил, выполнивших поставленные задачи по защите Родины. Необходимо больше рассказывать о современных героях, о тех, кто освоил новую технику, победил в противостоянии с потенциальным противником, не проиграл в холодной войне, остался живым и сохранил жизнь своих подчиненных.



Многие ветераны флота занимаются журналистикой и литературной деятельностью. Ими издано восемь Книг Памяти погибших подводников, четыре сборника «Подводники Заполярья».

По методам работы с молодежью мы рекомендуем дифференцировать молодых людей по возрасту, образованию, роду деятельности. Работу проводить в малых группах. Избегать самолюбования и монологов. Следует превращать встречи в диалог, диспут, спор, беседы с молодыми людьми. Продолжать дискуссию в интернете. Приводить примеры проявления дружбы и товарищества, самопожертвования, любви к Родине. Детям нельзя

врать, приукрашивать действительность.

Одной из необходимых задач организации считаю создание Объединенной общественной редакции. Туда следует включить flot.com, «Штурм глубины», сайты Ассоциации ветеранов ВМФ, Клуба подводников, выпускников нахимовских училищ и всех районных и городских ветеранских организаций. Необходимо создать единую информационную систему с обратной связью с районами, учебными заведениями, всеми родственными ветеранскими организациями.

Необходимо совершенствовать компьютерную грамотность руководства всех ветеранских организаций. Установить обмен информацией, разработать ее периодичность. Дополнять или заменять издание книг и пособий дисками и другими электронными носителями

Нужно решить немалую проблему выделения автобусов, но не только для ветеранов, но в первую очередь для детей. Для ее решения необходимо расширить права муниципальных образований. Обеспечить бесплатные экскурсии школьников во все военные музеи.

Всем ветеранским организациям необходимо продолжать ведение непрерывной

борьбы с фальсификацией истории Великой Отечественной войны. Именно это мы делаем в той литературе, которую выпускают ветераны.

С 1991 года я трижды испытал гордость за страну — при возврате гимна с мелодией, написанной А.А. Александровым, при возвращении Крыма и особенно Севастополя в состав России, и после ракетного удара кораблей из акватории Каспийского моря, а также воинского мастерства, отваги и мужества, проявленных личным составом Воздушно-космических сил в Сирии.

М.В. Коновалов,  
капитан 1 ранга в отставке  
Т. Дрожжин,  
ветеран подводного плавания





# Физкультурно-оздоровительный проект «Третий возраст»

Физкультурно-оздоровительная работа с людьми старшего поколения в Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов на 2017 год

**З**доровье — величайшая ценность, его сбережением необходимо заниматься с раннего детства до преклонных лет жизни.

Надежный путь к активному долголетию — физические упражнения, правильное питание и позитивный настрой. Старость — не диагноз и не приговор, а сигнал к активным занятиям по сбережению своего здоровья. Предлагаемые Проектом способы и средства оздоровления отвечают трем критериям: эффективность, безопасность, доступность. Санкт-Петербургская организация ветеранов войны и труда при поддержке общественного благотворительного фонда «Благовест» разработала и успешно реализовала в 2015 году экспериментальную модель программы «Третий возраст», направленную на работу с людьми старшего поколения. На основе этой модели и была разработана комплексная программа занятий по физкультурно-оздоровительной работе с людьми старшего поколения в Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, которая значительно расширила динамику физкультурно-оздоровительного комплекса в проекте «Третий возраст» 2017 года. Особое внимание в нем уделяется привлечению людей пожилого возраста к регулярным занятиям физкультурно-оздоровительной комплексной программой (программу) включены плавание, спортивные игры, работа с суставами и мышцами тела пожилого человека. При проведении занятий учитываются возрастные особенности и состояние здоровья пожилых людей. Практика освоения оздоровительного процесса основывается на методических рекомендациях по физкультурно-оздоровительной работе, а также на средствах для занятий, которые считаются наиболее оптимальными и возможными для работы со старшим поколением: оздоровительная физическая культура в старшем возрасте, модули упражнений для групп старшего возраста, применение тренажеров, спортивных игр и занятий с людьми старшего возраста.



Участники физкультурно-оздоровительного проекта «Третий возраст», выполнившие нормативы по 11 ступени ГТО. Выборгский район, спорткомплекс им. В.И. Алексеева, 2016 г.

раста, формирование навыков здоровьесбережения и здоровьесозидания, мотивация на здоровый образ жизни и активное долголетие.

## Задачи:

- Организовать системную работу по вопросам здоровьесбережения в структуре ветеранской организации Санкт-Петербурга.
- Наладить тесное сотрудничество по физкультурно-оздоровительной работе с объединениями ветеранов и организациями, работающими с людьми старшего поколения.
- Активизировать физкультурно-оздоровительную и просветительскую работу с людьми «возраста 50+».
- Поддерживать и взаимодействовать с клубами и группами, проводящими спортивную и физкультурно-оздоровительную работу с людьми пожилого возраста.
- Создавать настрой на физкультурные занятия людей старшего поколения для сдачи норматива ГТО по соответствующим для этих целей возрастным категориям.

## Обоснование актуальности

Актуальность Проекта определяется несколькими аспектами:

1. Ученые считают, что потенциальная продолжительность жизни человека составляет свыше 100 лет. Однако в России средняя продолжительность жизни женщин — около 70 лет, у мужчин — 64–65 лет, т.е. намного меньше срока, отведенного природой.
2. Население нашей страны, как и всей планеты, быстро стареет. Например, в Санкт-Петербурге доля людей пенсионного возраста в 2010 г. составляла 23,5%, в 2020 г. прогнозируется рост

до 27,5%. Доля трудоспособного населения, наоборот, снижается — соответственно с 63,2% до 60,1%. Поэтому очень важно, чтобы люди до преклонных лет сохраняли бодрость и работоспособность.

3. Здоровье человека на 50–55% определяется образом жизни. С возрастом происходят объективные изменения в организме, однако старение можно значительно замедлить. Для укрепления здоровья и достижения активного долголетия человеку необходимо вести здоровый образ жизни.

4. Многие пенсионеры полны сил, энергии и готовы заниматься физкультурой и доступными видами спорта, но не знают, как и где это можно сделать, или не обладают финансами для занятий в коммерческих группах.

5. Проект «Третий возраст» Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов имеет внутривидовой опыт физкультурно-оздоровительной и просветительской работы с пожилыми, который может широко использоваться в городском масштабе.

## Период реализации

Проект востребован и не ограничен сроками. Календарный цикл реализации Проекта — от шести до десяти месяцев.

## Территория реализации

Спорткомплекс имени В.И. Алексеева, пр. Раевского, 16, Центр освоения физкультурно-оздоровительной программы по проекту «Третий возраст».

Спортивные объекты, определенные районными Советами организации ветеранов Санкт-Петербурга

для освоения физкультурно-оздоровительной программы по проекту «Третий возраст».

В структуре Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов в январе 2017 года созданы три физкультурно-оздоровительные группы. Из них две группы общеоздоровительного направления в Московском районном Совете ветеранов и одна группа — спортивно-оздоровительная в Выборгском районном Совете ветеранов. В группах занимается до 80 человек, в возрасте от 50 до 90 лет. Среди них ветераны войн, труда, блокадники, простые пенсионеры. Ежемесячно проводятся семинары по вопросам здорового образа жизни. Установлено сотрудничество с комитетами правительства Санкт-Петербурга: по социальной политике, по спорту и физической культуре, по здравоохранению. Налажены деловые отношения ветеранской организации с физкультурно-оздоровительными центрами Санкт-Петербурга: «Спортивный комплекс имени В.А. Алексеева», СК «Московский», «Дирекция по управлению спортивными сооружениями». Практика физкультурно-оздоровительной программы Санкт-Петербургской организации ветеранов создает перспективу территориального развития для объединения физкультурно-оздоровительной деятельности всех районных Советов ветеранских организаций Санкт-Петербурга.

## Формы и методы управления реализацией Проекта

Предлагается следующий вариант управления реализацией Проекта:

1. Президиум Совета Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов является главным органом по реализации Проекта и контролирует конечные его результаты, а также рациональное использование выделяемых финансовых средств, определяет формы и методы управления реализацией Проекта.

2. Исполнителем Проекта является районный Совет организации ветеранов. Совет определяет основное содержание направлений и мероприятий Проекта.

3. Для обеспечения организации хода реализации Проекта создается рабочая группа, которая формируется из представителей структурных подразделений Совета организации ветеранов, органов исполнительной власти и общественных организаций.

Руководителем рабочей группы является один из заместителей председателя Совета организации ветеранов. Регламент работы рабочей группы Проекта и его состав утверждает председатель Совета организации ветеранов.

Основными задачами рабочей группы являются:

- рассмотрение материалов о ходе реализации программных мероприятий и предоставление рекомендаций по их корректировке, а также рассмотрение итогов реализации Проекта;
  - текущее управление реализацией Проекта;
  - организация взаимодействия с районными Советами ветеранской организации по вопросам формирования участников Проекта;
  - организация и подготовка соревнований, показательных выступлений, круглых столов, мастер-классов по физкультурно-оздоровительной работе;
  - организация проведения в структуре ветеранской организации конкурса на лучшие показатели по освоению Проекта;
  - обеспечение информационного сопровождения мероприятий Проекта;
  - выявление технических и организационных проблем в ходе реализации Проекта и разработка предложений по их решению;
  - формирование организационно-финансового плана реализации Проекта;
4. Состав рабочей группы по организации внедрения и развития физкультурно-оздоровительного проекта «Третий возраст»:
- Руководитель — Лев Георгиевич Баранов, заместитель председателя Совета организации ветеранов.



Заместители руководителя:

— Анатолий Григорьевич Соседов, руководитель информационно-аналитического сектора Совета организации ветеранов;

— Людмила Павловна Голубева, председатель комитета по социально-бытовым вопросам;

— Борис Львович Бендицкий, председатель медицинской комиссии Совета организации ветеранов;

— Андрей Михайлович Дыков, главный специалист отдела по спортивно-массовой работе комитета по физической культуре и спорту Правительства Санкт-Петербурга (по согласованию);

Члены рабочей группы:

Владимир Михайлович Кипрский, председатель Совета ветеранов Адмиралтейского района;

Олег Вячеславович Москвин, председатель Совета ветеранов Василеостровского района;

Владислав Андреевич Бакальчук, председатель Совета ветеранов Выборгского района;

Александр Валентинович Качкин, председатель Совета ветеранов Калининского района;

Людмила Николаевна Ерзунова, председатель Совета ветеранов Кировского района;

Николай Григорьевич Черниенко, председатель Совета ветеранов Колпинского района;

Андрей Олегович Степанов, председатель Совета ветеранов Красногвардейского района;

Владимир Алексеевич Толмачёв, председатель Совета ветеранов Красносельского района;

Лилия Андреевна Киселёва, председатель Совета ветеранов г. Кронштадта;

Виктор Михайлович Михайлов, председатель Совета ветеранов Курортного района;

Людмила Петровна Круус, председатель Совета ветеранов г. Ломоносова;

Владимир Юрьевич Кокурин, председатель Совета ветеранов Московского района;

Михаил Степанович Шевчук, председатель Совета ветеранов Невского района;

Лариса Ивановна Семёнова, председатель Совета ветеранов г. Павловска;

Виктор Иванович Щербаков, председатель Совета ветеранов Петроградского района;

Владимир Александрович Селиванов, председатель Совета ветеранов Петродворцового района;

Юрий Анатольевич Поляков, председатель Совета ветеранов Приморского района;

Николай Антонович Гавришук, председатель Совета ветеранов г. Пушкина;

Анатолий Григорьевич Зайцев, председатель Совета ветеранов Фрунзенского района;

Лидия Викторовна Молодых, председатель Совета ветеранов Центрального района.

Приложение к проекту «Третий возраст»:

УТВЕРЖДЕН  
президиумом Совета  
Санкт-Петербургской  
общественной организации  
ветеранов (пенсионеров,  
инвалидов) войны, труда,  
Вооруженных Сил и право-  
охранительных органов  
18 апреля 2017 года.

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
президиума Совета  
ветеранов  
от 18.04.2017  
«Об утверждении  
физкультурно-  
оздоровительного  
проекта «Третий  
возраст» в структуре  
Санкт-Петербургской  
общественной  
организации  
ветеранов на 2017 год»**

В целях сохранения и укрепления здоровья людей пожилого возраста, развития мотивации на здоровый образ жизни и активное долголетие, президиум Совета

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить и обеспечить безусловное выполнение всех мероприятий физкультурно-оздоровительного Проекта «Третий возраст» в структуре Санкт-Петербургской организации ветеранов на 2017 год.

2. Считать физкультурно-оздоровительный проект «Третий возраст» одной из главных социально-значимых задач по здоровью и сохранению старшего поколения, в связи с этим районным Советам организации ветеранов подробно ознакомиться с проектом «Третий возраст» и обеспечить его внедрение в своих районах.

3. Медицинской комиссии Совета организации ветеранов (Б.Л. Бендицкий) обеспечить надлежащий контроль за состоянием здоровья участников физкультурно-оздоровительного проекта «Третий возраст».

4. Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя председателя Совета ветеранов Л.Г. Баранова.

Председатель В.Т. Волобуев  
Секретарь Г.Л. Карасева

## Физкультурно-оздоровительная работа с людьми старшего поколения в Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов на 2017 год

### Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для старшего поколения (извлечение)

Основание: Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

#### IX СТУПЕНЬ

(мужчины и женщины, 50–59 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормы

| № п/п                          | Виды испытаний (тесты)  | Мужчины              |                   | Женщины           |                   |
|--------------------------------|---|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|                                |   | 50–54 лет            | 55–59 лет         | 50–54 лет         | 55–59 лет         |
| Обязательные испытания (тесты) |   |                      |                   |                   |                   |
| 1.                             | Бег на 2 км (мин., сек.)  | 11.00                | 13.00             | 17.00             | 19.00             |
|                                | или на 3 км   | Без учета времени    | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени |
| 2.                             | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)              | 3                    | 2                 | -                 | -                 |
|                                | или рывок гири (кол-во раз)   | 15                   | 10                | -                 | -                 |
|                                | или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)      | -                    | -                 | 10                | 8                 |
|                                | или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)       | 25                   | 20                | 8                 | 6                 |
| 3.                             | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) | 25                   | 20                | 15                | 12                |
| 4.                             | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу              | Достать пол пальцами |                   |                   |                   |
| Испытания (тесты) по выбору    |   |                      |                   |                   |                   |
| 5.                             | Бег на лыжах на 2 км (мин., сек.)                                     | -                    | -                 | 23.00             | 25.00             |
|                                | или на 5 км (мин., сек.)  | 37.00                | 38.00             | -                 | -                 |
|                                | или кросс по пересеченной местности на 2 км *                         | -                    | -                 | Без учета времени | Без учета времени |
|                                | или кросс по пересеченной местности на 3 км *                         | Без учета времени    | Без учета времени | -                 | -                 |
| 6.                             | Плавание без учета времени (м)  | 50                   | 50                | 50                | 50                |

| № п/п | Виды испытаний (тесты)  | Мужчины                                   |           | Женщины   |           |
|-------|---|---|-----------|-----------|-----------|
|       |   | 50–54 лет                                 | 55–59 лет | 50–54 лет | 55–59 лет |
| 7.    | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м (очки) | 25  | 25        | 25        | 25        |
|       | или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м (очки)          | 30  | 30        | 30        | 30        |
| 8.    | Туристский поход с проверкой туристских навыков   | В соответствии с возрастными требованиями |           |           |           |
|       | Кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе   | 8   | 8         | 8         | 8         |
|       | Кол-во видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса **                    | 5   | 4         | 4         | 4         |

#### X СТУПЕНЬ

(мужчины и женщины, 60–69 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормы

| № п/п | Виды испытаний (тесты)   | Мужчины                                | Женщины   |
|-------|--|--|-----------|
|       |  | 60–69 лет                              | 60–69 лет |
| 1.    | Смешанное передвижение (км) или скандинавская ходьба (км)  | 4                                      | 3         |
| 2.    | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз)                                 | 10                                     | 6         |
| 3.    | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)  | 20                                     | 15        |
| 4.    | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу   | Достать пальцами голеностопные суставы |           |
| 5.    | Передвижение на лыжах (км) или кросс по пересеченной местности * (км)                                  | 4                                      | 3         |
| 6.    | Плавание без учета времени (м)   | 25                                     | 25        |
|       | Кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе  | 6                                      | 6         |
|       | Кол-во видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса ** | 4                                      | 4         |

#### XI СТУПЕНЬ

(мужчины и женщины, 70 лет и старше)

1. Виды испытаний (тесты) и нормы

| № п/п | Виды испытаний (тесты)   | Мужчины                                | Женщины         |
|-------|--|--|-----------------|
|       |  | 70 лет и старше                        | 70 лет и старше |
| 1.    | Смешанное передвижение (км) или скандинавская ходьба (км)  | 3                                      | 2               |
| 2.    | Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (кол-во раз)   | 8                                      | 5               |
| 3.    | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)  | 15                                     | 10              |
| 4.    | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу   | Достать пальцами голеностопные суставы |                 |
| 5.    | Передвижение на лыжах (км) или кросс по пересеченной местности * (км)                                  | 3                                      | 2               |
| 6.    | Плавание без учета времени (м)   | 25                                     | 25              |
|       | Кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе  | 6                                      | 6               |
|       | Кол-во видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса ** | 3                                      | 3               |

\* Для бесснежных районов страны.

\*\* Выполнение нормативов ступени во всех возрастных группах оценивается золотым знаком отличия Комплекса ГТО.

Нормативы в видах испытаний (тестов) на серебряный и бронзовый знаки отличия Комплекса ГТО устанавливаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта по итогам первого этапа внедрения Комплекса ГТО.

2. Знания и умения — в соответствии со специальными требованиями, определяемыми федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта.

3. Рекомендации к недельному двигательному режиму (не менее 6 часов).

| № п/п | Виды двигательной активности   | Временной объем в неделю, мин. |
|-------|--|--------------------------------|
| 1.    | Утренняя гимнастика  | Не менее 140                   |
| 2.    | Организованные занятия в спортивных секциях и кружках (по легкой атлетике, плаванию, лыжам, полиатлону, гимнастике, спортивным играм, фитнесу, туризму и др.), в группах здоровья и общей физической подготовки, участие в соревнованиях | Не менее 90                    |
| 3.    | Самостоятельные занятия физической культурой, в том числе спортивными играми, другими видами двигательной активности   | Не менее 130                   |



Главный редактор А. Г. Соседов.  
Заместитель главного редактора Л. С. Красовская.  
Редакционная коллегия:  
Л. Г. Баранов, Г. Л. Карасева,  
М. И. Боженкова, В. И. Шалак,  
Н. К. Зорина, Н. А. Гавришук, В. М. Михайлов.  
Компьютерная верстка Е. С. Липатова.  
Корректор Г. В. Бирюкова.

Учредитель: Санкт-Петербургская общественная организация ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.  
Газета «Ветеран Санкт-Петербурга» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.  
Регистрационный номер ПИ №ТУ78-01636 от 18 ноября 2014 года.

Адрес редакции: 192007, Санкт-Петербург, ул. Тамбовская, д. 16.  
Телефон: 573-97-70. Факс: 573-97-71. Электронная почта: veteran.spb@mail.ru  
Сайт Совета организации ветеранов: www.Veteranleningradspb.ru  
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.  
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.  
Номер подписан с печати 04.05.2017.  
Отпечатано в ООО «Сезам-Принт», СПб., ул. Чернышевского, д. 51 литер Г.  
Тираж 1000 экз. Распространяется бесплатно.